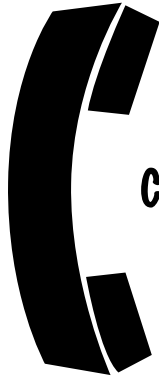


Families First



1-866-Las-Familias
1-866-527-3264
Gratis

Consejos para Familias

*Para cuando el cuidado
de nuestros hijos es difícil*

Línea de Ayuda

Reciba

Comprensión

Información

Recursos comunitarios

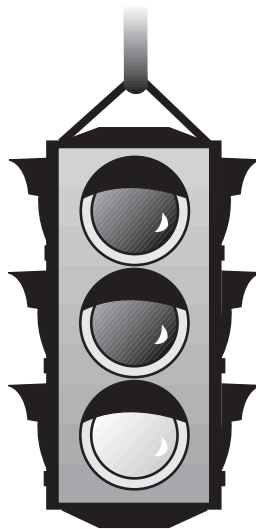
www.FamiliesFirstColorado.org

1-866-Las-Familias

Los Padres Exitosos...

- **Cuidan** su propia salud: física, mental y espiritual
- **Escuchan** a sus hijos y platican con ellos
- **Encuentran** en sus niños mucho que elogiar
- **Establecen** límites firmes y razonables
- **Cumplen** lo que dicen
- **Son consistentes** en sus hechos

En vez de actuar con enojo...



Deténgase

**Reflexione
y**

**Use palabras
positivas**

Families First

- Provee ayuda a cualquier padre, madre o pariente
- Reconoce y respeta las culturas de cada familia
- Comprende que la crianza de los niños es un proceso de aprendizaje que dura toda una vida

.....

Servicios de Apoyo Familiar

- Línea de Ayuda
Consejos para Familias
- Seminarios/Clases para Padres
- Grupos de Apoyo Círculo de Padres®