

Families First



Línea de Ayuda

Reciba

Comprensión

Información

Recursos comunitarios

www.FamiliesFirstColorado.org

1-866-Las-Familias

Los Padres Exitosos...

- **Cuidan** su salud-física, mental y espiritual
 - **Escuchan** a sus hijos y platican con ellos
 - **Encuentran** en sus niños mucho que elogiar
 - **Establecen** límites firmes y razonables
 - **Cumplen** lo que dicen
 - **Son consistentes** en sus hechos
- al igual*
- **Se calman** antes de actuar con enojo



Detente

Reflexiona

**Usa palabras
positivas**

Families First

- Provee ayuda y apoyo para cualquier padre o madre
- Reconoce y respeta culturas e individuos
- Comprende que la crianza de niños es un proceso de aprendizaje que dura una vida

Servicios de Apoyo Familiar

- Línea de Ayuda
Consejos para Familias
- Seminarios/Clases para Padres
- Grupos de Apoyo
Circle of Parents®